# 二、跳繩 賽場:明湖國中活動中心2樓

| 11/14(六) | | | |
|---|---|---|---|
| 09:00-09:30 | 男生 國小組 30秒速度賽預賽 | | |
| 09:30-10:20 | 女生 國小組 30秒速度賽預賽 | | |
| 10:20-10:35 | 男生 國中組 30秒速度賽決賽 | | |
| 10:35-10:55 | 女生 國中組 30秒速度賽預賽 | | |
| 10:55-11:00 | 男生 高中組 30秒速度賽決賽 | | |
| 11:00-11:15 | 女生 高中組 30秒速度賽決賽 | | |
| 11:15-11:25 | 女生 公開組 30秒速度賽決賽 | | |
| 11:25-11:30 | 女生 教師組 30秒速度賽決賽 | | |
| 11:30-11:35 | 男生 國小組 30秒速度賽決賽 | | |
| 11:35-11:40 | 女生 國小組 30秒速度賽決賽 | | |
| 11:40-11:45 | 女生 國中組 30秒速度賽決賽 | | |
| 中午 | | | |
| A場地 | | B場地 | |
| 13:00-14:00 | 男生 國小組 個人賽預賽 | 13:00-14:25 | 女生 國小組 個人賽預賽 |
| 14:00-14:50 | 男生 國中組 個人賽預賽 | 14:25-15:25 | 女生 國中組 個人賽預賽 |
| 14:50-15:05 | 男生 高中組 個人賽決賽 | 15:25-16:00 | 女生 高中組 個人賽決賽 |
| 15:05-15:10 | 男生 公開組 個人賽決賽 | 16:00-16:25 | 女生 公開組 個人賽決賽 |
| 15:10-15:25 | 男生 國小組 雙人賽決賽 | 16:25-16:30 | 女生 教師組 個人賽決賽 |
| 15:25-16:05 | 女生 國小組 雙人賽決賽 | 16:30-16:40 | 男生 高中組 雙人賽決賽 |
| 16:05-16:20 | 男生 國中組 雙人賽決賽 | 16:40-16-55 | 女生 高中組 雙人賽決賽 |
| 16:20-16:55 | 女生 國中組 雙人賽決賽 | 16:55-17:20 | 女生 國小組 個人賽決賽 |
| 16:55-17:20 | 男生 國小組 個人賽決賽 | 17:20-17:45 | 女生 國中組 個人賽決賽 |
| 17:20-17:45 | 男生 國中組 個人賽決賽 | | |
| 18:00-18:20 | 男生 國小組 花式團體賽決賽 | | |
| 18:20-19:00 | 女生 國小組 花式團體賽決賽 | | |
| 19:00-19:10 | 男生 國中組 花式團體賽決賽 | | |
| 19:10-19:40 | 女生 國中組 花式團體賽決賽 | | |

| 11/15(日) | |
|---|---|
| 09:00-09:30 | 男生 國小組 團體限時計次賽決賽 |
| 09:30-10:00 | 女生 國小組 團體限時計次賽決賽 |
| 10:00-10:20 | 男生 國中組 團體限時計次賽決賽 |
| 10:20-10:50 | 女生 國中組 團體限時計次賽決賽 |
| 10:50-11:20 | 男生 高中組 團體限時計次賽決賽 |
| 11:20-11:50 | 女生 高中組 團體限時計次賽決賽 |
| 中午 | |
| 13:00-14:00 | 男生 國小組 團體不限時計次賽決賽 |
| 14:00-15:00 | 女生 國小組 團體不限時計次賽決賽 |
| 15:00-15:40 | 男生 國中組 團體不限時計次賽決賽 |
| 15:40-16:40 | 女生 國中組 團體不限時計次賽決賽 |
| 16:40-17:40 | 男生 高中組 團體不限時計次賽決賽 |
| 17:40-18:40 | 女生 高中組 團體不限時計次賽決賽 |

如有疏漏更新，以本會最終公告為主