

一、扯鈴

5/23	3樓場地	5/23	3樓場地
09:00-10:30	甲類男生公開組個人賽	10:30-10:40	競速高中組個人賽繞腳競速
10:30-10:45	甲類女生公開組雙人賽	10:40-10:45	競速高中組個人賽拋鈴跳繩競速
10:45-11:00	甲類男生公開組雙人賽	10:45-10:50	競速高中組雙人賽雙鈴互拋
11:00-11:30	甲類男生高中組個人賽	10:50-10:55	競速高中組雙人賽雙鈴繞腳互拋
11:30-12:05	甲類女生高中組個人賽	10:55-11:05	競速高中組雙人賽兩人四鈴互拋
		11:05-11:15	競速國中組個人賽繞腳競速
		11:15-11:30	競速國中組個人賽拋鈴跳繩競速
		11:30-11:35	競速國中組雙人賽雙鈴互拋
		11:35-11:40	競速國中組雙人賽雙鈴繞腳互拋
中午			
5/23	3樓場地	5/23	3樓場地
13:05-13:20	甲類男生高中組雙人賽		
13:20-13:40	甲類女生高中組雙人賽		
13:40-15:15	甲類男生國中組個人賽		
15:15-15:55	甲類女生國中組個人賽		
15:55-16:10	甲類男生國中組雙人賽		
16:10-16:40	甲類女生國中組雙人賽		
16:40-16:50	甲類女生國中組團體賽		

如有疏漏更新，以本會最終公告為主