

## 【陀螺比賽規定】

## 一、比賽項目及組別：

		擲準賽		
比賽項目		個人賽		團體賽
上場人數		1人		4人
指定動作		指定動作3招		指定動作4招
比賽時間		採計時制，至多2分30秒		採計時制，至多3分鐘
性別分組		男子組	女子組	不限性別
年齡分組	低年級	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	中年級	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	高年級	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

\*個人擲準賽超過2分30秒判定逾時，請選手離場(不能領取完賽證明)

\*團體擲準賽超過3分鐘判定逾時，請選手離場(不能領取完賽證明)

## 二、個人賽、團體賽獎勵：

## (一) 個人賽

等第 比賽項目	特優	優等	甲等
低年級個人賽	0秒~1分30秒以內	1分31秒~1分40秒以內	1分41秒~1分50秒以內
中年級個人賽	0秒~1分20秒以內	1分21秒~1分30秒以內	1分31秒~1分40秒以內
高年級個人賽	0秒~1分10秒以內	1分11秒~1分20秒以內	1分21秒~1分30秒以內

## (二) 團體賽

等第 比賽項目	特優	優等	甲等
低年級團體賽	0秒~1分50秒以內	1分51秒~2分00秒以內	2分01秒~2分10秒以內
中年級團體賽	0秒~1分40秒以內	1分41秒~1分50秒以內	1分51秒~2分00秒以內
高年級團體賽	0秒~1分30秒以內	1分31秒~1分40秒以內	1分41秒~1分50秒以內

\*團體賽賽前需提交出賽人員表，各項獎勵均以出賽人員為限。

## 三、如有未盡事宜本會保留最後修改權利。

## 【個人擲準賽比賽規定】

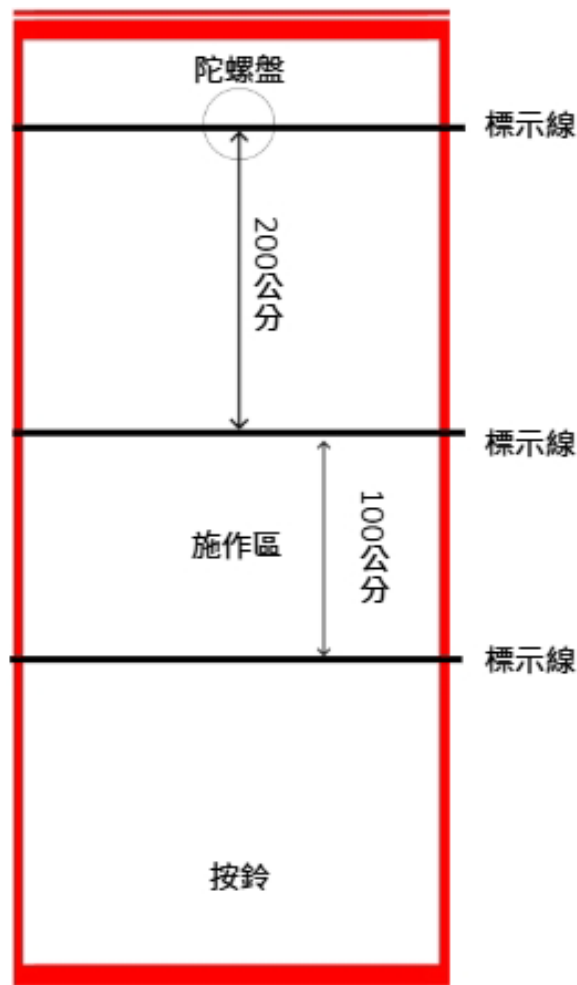
### 一、比賽流程及相關規定：

- (一)準備動作：手拿陀螺靜止不動(繩子已纏好)，備用陀螺放置於器材區(至多一顆陀螺、一條陀螺繩)。
- (二)開始計時：依裁判哨音為計時開始點。
- (三)計時結束：指定動作完成後將繩子放於施作區內並前往後方按鈴，按鈴為計時結束點。(計時結束時，如運動員施作過程中跨越分隔線，或是動作完成後繩子未擺放再施作區，總成績加 5 秒。)
- (四)動作順序：需依序完成動作，不可缺做、跳做。
- (五)規定時間：需於 2 分 30 秒內做完動作，如超時即判失格並停止動作。
- (六)動作判定：
  1. 以附件二「二、動作細則與判定」為準則，動作流程請參照大會提供之影片。
  2. 卡繩、動作停止等失誤，視動作類型重新操作或接續累計。
  3. 所有運動員須於線內完成指定動作，未符合(踩線、越線)需重新操作，施作及結束請勿觸碰線。
  4. 條例中「要求與限制」需完全符合，有違反時該動作視為未完成，未完成動作以累計方式每項加 10 秒。
  5. 運動員需自行記憶動作名稱以及順序。
  6. 若動作時間超過 2 分 30 秒，則不得領取完賽證明

(七)器材規定：可使用任一類型之陀螺。可放預備陀螺(至多一顆)，預備陀螺須放置於器材區。

(八)服裝規定：以整潔大方及不影響觀瞻為度(比賽服裝，不列入評分考量)。

(九)比賽場地示意圖(如下)：



## 二、動作細則與判定：

## (一)低年級組：

順序	名稱	次(組)	要求與限制(完全符合)
A01	前投	1	站立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。
A02	跪投	1	單腳高跪立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘 以上。 (註:選手須於單腳跪立地面定點後，再行投擲。)
A03	轉身投	1	站立於起點處，手持陀螺，並身體快速自轉一周後將陀螺前投並擲進陀螺盤內繼續轉動之 連續動作，並維持轉動 3 秒鐘以上。

## (二)中年級組

順序	名稱	次(組)	要求與限制(完全符合)
B01	前投	1	站立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。
B02	釘投	1	站立於起點處，將陀螺置於耳側且高於頭部再將陀螺向下釘擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼 續轉動 3 秒鐘以上。
B03	抬腿投	1	站立於起點處，一腿抬高將陀螺從腿下方向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。

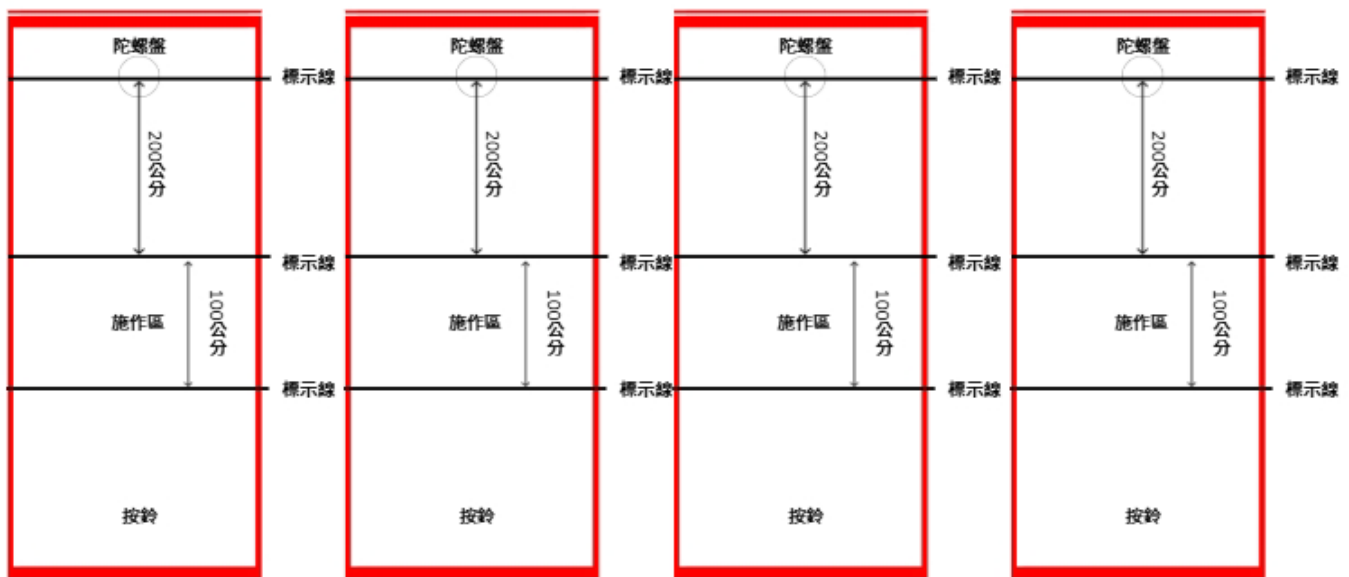
## (三)高年級組：

順序	名稱	次(組)	要求與限制(完全符合)
C01	前投	2	站立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。
C02	拉回上手	1	站立於起點處，前投將陀螺急速拉回，佇於自己手上繼續轉動 3 秒鐘以上。
C03	登陸月球	1	站立於起點處，不限投擲方式，將陀螺擲進指定架上(直徑 10 公分)圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。

## 【團體擲準賽比賽規定】

### 一、比賽流程及相關規定：

- (一)準備動作：手拿陀螺靜止不動(繩子已纏好)，備用陀螺放置於器材區(至多一顆陀螺、一條陀螺繩)。
- (二)開始計時：依裁判哨音為計時開始點。
- (三)計時結束：指定動作完成後於施作區內往按鈴，按鈴為計時結束點。(計時結束時，如運動員施作過程中跨越分隔線，總成績加 5 秒。)
- (四)動作順序：需依序完成動作，不可缺做、跳做。
- (五)規定時間：需於 3 分鐘內做完動作，如超時即判失格並停止動作。
- (六)動作判定：
  - 1. 以附件二「二、動作細則與判定」為準則，動作流程請參照大會提供之影片。
  - 2. 卡繩、動作停止等失誤，視動作類型重新操作或接續累計。
  - 3. 所有運動員須於線內完成指定動作，未符合(踩線、越線)需重新操作，施作及結束請勿觸碰線。
  - 4. 條例中「要求與限制」需完全符合，有違反時該動作視為未完成，未完成動作以累計方式每項加 10 秒。
  - 5. 運動員需自行記憶動作名稱以及順序。
  - 6. 若動作時間超過 3 分鐘，則不得領取完賽證明
- (七)器材規定：可使用任一類型之陀螺。可放預備陀螺(至多一顆)，預備陀螺須放置於器材區。
- (八)服裝規定：以整潔大方及不影響觀瞻為度(比賽服裝，不列入評分考量)。
- (九)比賽場地示意圖(如下)：



## 二、動作細則與判定：

順序	名稱	次(組)	要求與限制(完全符合)
D01	前投	2	站立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。
D02	跪投	1	單腳高跪立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘 以上。 (註:選手須於單腳跪立地面定點後，再行投擲。)
D03	轉身投	1	站立於起點處，手持陀螺，並身體快速自轉一周後將陀螺前投並擲進陀螺盤內繼續轉動之 連續動作，並維持轉動 3 秒鐘以上。
D04	登陸月球	1	站立於起點處，不限投擲方式，將陀螺擲進指定架上(直徑 10 公分)圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。