

一、扯鈴

4/25	3樓場地	4/25	1樓場地
09:00-09:05	甲類男生低年級組雙人賽	10:30-12:40	甲類女生中年級組個人賽
09:15-10:45	甲類男生高年級組雙人賽		
10:55-11:15	甲類男生中年級組雙人賽		
11:25-12:55	甲類女生高年級組雙人賽		
中午			
4/25	3樓場地	4/25	1樓場地
13:10-18:00	甲類男生高年級組個人賽	13:20-17:20	甲類女生高年級組個人賽

4/26	3樓場地	4/26	3樓場地	4/26	1樓場地
09:00-09:05	甲類女生中低年級組團體賽	09:00-10:10	乙類高年級組個人賽	10:30-10-40	甲類女生低年級組個人賽
09:05-09:10	甲類男生中低年級組團體賽	10:10-11:40	乙類中年級組個人賽	10:40-12:20	甲類男生中年級組個人賽
09:10-10:10	甲類男生高年級組團體賽	11:40-12:15	乙類低年級組個人賽		
10:10-10:30	甲類女生中年級雙人賽	12:15-12:20	乙類高年級組團體賽		
10:30-11:00	甲類男生低年級組個人賽	12:20-12:25	乙類中低年級組團體賽		
11:00-12:00	甲類女生高年級組團體賽				
中 午					
4/26	3樓場地	4/26	3樓場地		
13:00-13:05	競速低年級組個人拋鈴跳繩競速				
13:05-13:15	競速中年級組個人拋鈴跳繩競速				
13:15-13:50	競速高年級組個人拋鈴跳繩競速				
13:50-14:20	競速低年級組個人賽繞腳競速				
14:20-14:35	競速中年級組個人賽繞腳競速				
14:35-15:00	競速高年級組個人賽繞腳競速				
15:00-15:05	競速低年級組雙人賽單鈴互拋				
15:05-15:10	競速中年級組雙人賽雙鈴互拋				
15:10-15:15	競速高年級組雙人賽雙鈴互拋				

15:15-15:20	競速中年級組 雙鈴繞腳互拋				
15:20-15:25	競速高年級組 雙鈴繞腳互拋				