

【陀螺比賽規定】

一、 比賽項目及組別：

擲準賽			
比賽項目	個人賽		團體賽
上場人數	1 人		4 人
指定動作	指定動作 3 招		指定動作 4 招
比賽時間	採計時制，至多 90 秒		採計時制，至多 120 秒
性別分組	男子組	女子組	不限性別
年齡分組	低年級	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	中年級	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	高年級	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

*個人擲準賽超過 90 秒判定逾時，請選手離場(不能領取完賽證明)

*團體擲準賽超過 120 秒判定逾時，請選手離場(不能領取完賽證明)

二、 個人賽、團體賽獎勵：

(一) 個人賽

等第 比賽項目	特優	優等	甲等
低年級個人賽	0 秒~50 秒以內	41 秒~65 秒以內	66 秒~80 秒以內
中年級個人賽	0 秒~40 秒以內	41 秒~55 秒以內	56 秒~70 秒以內
高年級個人賽	0 秒~30 秒以內	31 秒~45 秒以內	46 秒~60 秒以內

(二) 團體賽

等第 比賽項目	特優	優等	甲等
低年級團體賽	0 秒~65 秒以內	66 秒~110 秒以內	111 秒~130 秒以內
中年級團體賽	0 秒~55 秒以內	56 秒~100 秒以內	101 秒~120 秒以內
高年級團體賽	0 秒~45 秒以內	46 秒~90 秒以內	91 秒~110 秒以內

*團體賽賽前需提交出賽人員表，各項獎勵均以出賽人員為限。

三、 如有未盡事宜本會保留最後修改權利。

【個人擲準賽比賽規定】

一、比賽流程及相關規定：

- (一)準備動作：手拿陀螺靜止不動(繩子已纏好)，備用陀螺放置於器材區(至多一顆陀螺、一條陀螺繩)。
- (二)開始計時：依裁判哨音為計時開始點。
- (三)計時結束：指定動作完成後將繩子放於施作區內並前往後方按鈴，按鈴為計時結束點。(計時結束時，如運動員施作過程中跨越分隔線，或是動作完成後繩子未擺放再施作區，總成績加 5 秒。)
- (四)動作順序：需依序完成動作，不可缺做、跳做。
- (五)規定時間：需於 90 秒內做完動作，如超時即判失格並停止動作。
- (六)動作判定：
 1. 以附件二「二、動作細則與判定」為準則，動作流程請參照大會提供之影片。
 2. 卡繩、動作停止等失誤，視動作類型重新操作或接續累計。
 3. 所有運動員須於線內完成指定動作，未符合(踩線、越線)需重新操作，施作及結束請勿觸碰線。
 4. 條例中「要求與限制」需完全符合，有違反時該動作視為未完成，未完成動作以累計方式每項加 10 秒。
 5. 運動員需自行記憶動作名稱以及順序。
 6. 若動作時間超過 90 秒，則不得領取完賽證明

(七)器材規定：可使用任一類型之陀螺。可放預備陀螺(至多一顆)，預備陀螺須放置於器材區。

(八)服裝規定：以整潔大方及不影響觀瞻為度（比賽服裝，不列入評分考量）。

(九)比賽場地示意圖(如下)：



二、動作細則與判定：

(一)低年級組：

順序	名稱	次(組)	要求與限制(完全符合)
A01	前投	1	站立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。
A02	跪投	1	單腳高跪立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。 (註：選手須於單腳跪立地面定點後，再行投擲。)
A03	轉身投	1	站立於起點處，手持陀螺，並身體快速自轉一周後將陀螺前投並擲進陀螺盤內繼續轉動之連續動作，並維持轉動 3 秒鐘以上。

(二)中年級組

順序	名稱	次(組)	要求與限制(完全符合)
B01	前投	1	站立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。
B02	釘投	1	站立於起點處，將陀螺置於耳側且高於頭部再將陀螺向下釘擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。
B03	抬腿投	1	站立於起點處，一腿抬高將陀螺從腿下方向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。

(三)高年級組：

順序	名稱	次(組)	要求與限制(完全符合)
C01	前投	2	站立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。
C02	拉回上手	1	站立於起點處，前投將陀螺急速拉回，佇於自己手上繼續轉動 3 秒鐘以上。
C03	登陸月球	1	站立於起點處，不限投擲方式，將陀螺擲進指定架上（直徑 10 公分）圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。

【團體擲準賽比賽規定】

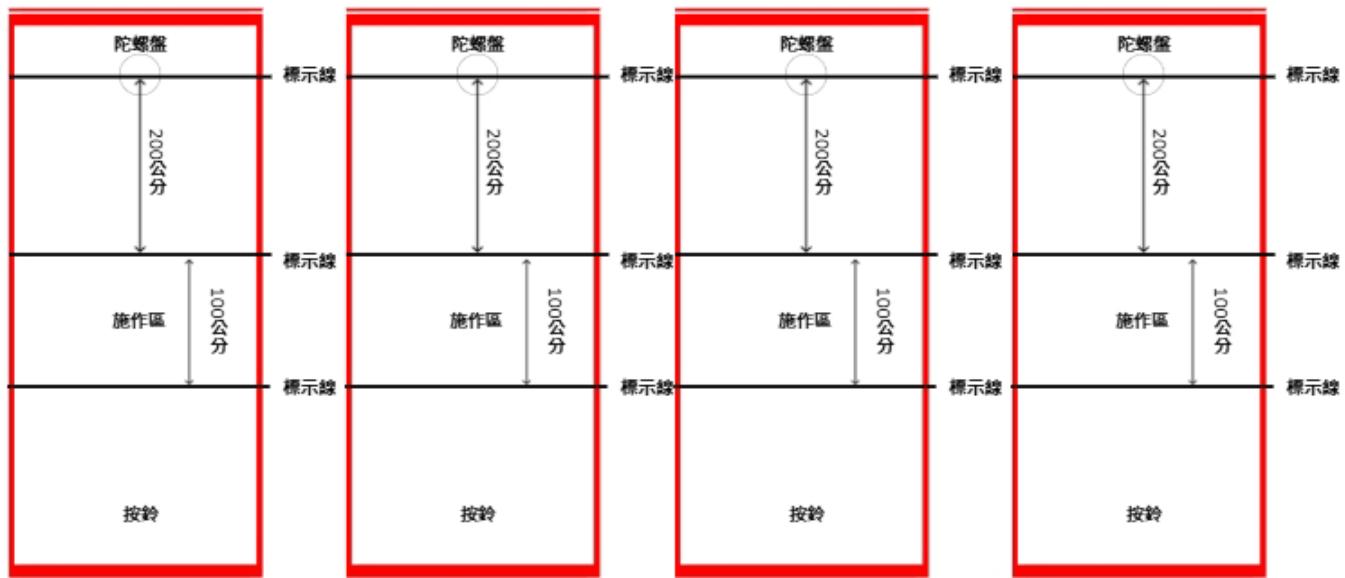
一、比賽流程及相關規定：

- (一)準備動作：手拿陀螺靜止不動(繩子已纏好)，備用陀螺放置於器材區(至多一顆陀螺、一條陀螺繩)。
- (二)開始計時：依裁判哨音為計時開始點。
- (三)計時結束：指定動作完成後於施作區內往按鈴，按鈴為計時結束點。(計時結束時，如運動員施作過程中跨越分隔線，總成績加 5 秒。)
- (四)動作順序：需依序完成動作，不可缺做、跳做。
- (五)規定時間：需於 120 秒內做完動作，如超時即判失格並停止動作。
- (六)動作判定：
 1. 以附件二「二、動作細則與判定」為準則，動作流程請參照大會提供之影片。
 2. 卡繩、動作停止等失誤，視動作類型重新操作或接續累計。
 3. 所有運動員須於線內完成指定動作，未符合(踩線、越線)需重新操作，施作及結束請勿觸碰線。
 4. 條例中「要求與限制」需完全符合，有違反時該動作視為未完成，未完成動作以累計方式每項加 10 秒。
 5. 運動員需自行記憶動作名稱以及順序。
 6. 若動作時間超過 120 秒，則不得領取完賽證明

(七)器材規定：可使用任一類型之陀螺。可放預備陀螺(至多一顆)，預備陀螺須放置於器材區。

(八)服裝規定：以整潔大方及不影響觀瞻為度（比賽服裝，不列入評分考量）。

(九)比賽場地示意圖(如下)：



二、動作細則與判定：

順序	名稱	次(組)	要求與限制(完全符合)
D01	前投	2	站立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。
D02	跪投	1	單腳高跪立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘 以上。 (註:選手須於單腳跪立地面定點後，再行投擲。)
D03	轉身投	1	站立於起點處，手持陀螺，並身體快速自轉一周後將陀螺前投並擲進陀螺盤內繼續轉動之 連續動作，並維持轉動 3 秒鐘以上。
D04	登陸月球	1	站立於起點處，不限投擲方式，將陀螺擲進指定架上 (直徑 10 公分) 圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。