

跳繩賽程表

3/28	
競速賽-個人一跳一迴旋-低、中、高	09:00-10:40
競速賽-個人跑步跳-低、中、高	10:50-11:40
競速賽-雙人二迴旋接力賽-中、高	11:50-12:10
中場休息	
競速賽-團體相繞繩速度賽-中、高	13:00-13:10
競速賽-團體長繩限時計次賽	13:20-13:25
花式乙類賽-低年級組	13:35-13:55
花式乙類賽-中年級組	14:05-14:30
花式乙類賽-高年級組	14:40-15:05
15:20-16:40	
A 場地	B 場地
花式甲類賽-男生 低年級組 個人賽	花式甲類賽-女生 低年級組 個人賽
花式甲類賽-男生 中年級組 個人賽	花式甲類賽-女生 中年級組 個人賽
花式甲類賽-男生 高年級組 個人賽	花式甲類賽-女生 高年級組 個人賽
花式甲類賽-男生 高年級組 雙人賽	花式甲類賽-女生 高年級組 雙人賽