

中華民國民俗體育運動協會 114 年乙級教練講習會實施計畫

一、依據：本會教練制度實施辦法之規定辦理

二、目的：推展民俗體育運動，提升民俗運動教練水準

三、指導單位：中華民國體育運動總會

四、主辦單位：中華民國民俗體育運動協會

五、協辦單位：臺北市立大學運動健康科學系

六、講習日期：中華民國 114 年 9 月 19 日(星期五)至 21 日(星期日)，合計三日

七、講習地點：臺北市士林區忠誠路二段 101 號

八、名額：25 人以上開課

九、參加人員：

(一)丙級考證者：持有丙級教練證照 2 年以上者。

(二)曾入選參加世界、亞洲單項運動正式錦標賽或邀請賽之代表隊選手。。

(三)參加回訓者：具甲、乙、丙教練證有效期限者。

十、報名日期：即日起接受報名至中華民國 114 年 9 月 5 日止。

十一、報名方式：採線上報名。

十二、報名及繳費方式：

(一)請掃描 QR CODE 或至網址線上報名 <https://forms.gle/CbLN6iXRE4R8vsqKA>

(二)報名費用：新臺幣叁仟伍佰元整。

回訓費用：新臺幣壹仟伍佰元整。

報名費匯款後，上傳匯款單至報名表單。

戶名：中華民國民俗體育運動協會林榮豐

(註：【豐】注音符號ㄈㄨㄣˋ)

代號：011(上海銀行 天母分行)

存款帳號：51-10200-002803-0

(三)報名後未參加講習者，不予退費。



(四)聯絡電話：0933-743-606

十三、講師：聘請國內具備民俗體育運動知識，資歷淵博之專家學者擔任講師及示範。

十四、授課內容：如課程表(附件一)。

十五、組織與職掌：本會為完成研習任務，視實際需要，採取組織分工職掌如下：

(一)總幹事：負責接洽並與講師研擬安排授課內容、時間與方式。

(二)副總幹事：負責講師之接待。

(三)教學訓練組：組長、組員各一人，負責研習會所需資料之準備及分發工作。

(四)行政組：綜理研習會全盤行政業務。

十六、資格：完成講習人員由本會核發結業證書，經筆試合格及術科合格後，由本會備冊

連同資料卡函送中華民國體育運動總會核備後，再由本會核發教練證。

十七、一般規定：

(一)參加講習人員報到時間另行通知，午膳由承辦單位負擔，往返旅費自行負擔。

(二)參加講習人員請準備上課器材。

(三)凡參加本講習會缺課四小時(含)以上者將不得參加測驗。

十八、及格標準：

(一)學科：80 分(含)以上。

(二)術科：80 分(含)以上。

十九、本計畫於呈報中華民國體育總會核備後實行，修正時亦同。

二十、本計畫刊載於本會網站。

中華民國民俗體育運動協會

114 年乙級教練講習會課程內容

日期 課程表	9 月 19 日 (星期五)	9 月 20 日 (星期六)	9 月 21 日 (星期日)
第一節 08：20-09：10	民俗體育特點 和發展趨勢	民俗體育【跳繩】 比賽規則、體能訓練 法	運動科學理論
第二節 09：20-10：10			
第三節 10：20-11：10	民俗體育教練學	民俗體育【扯鈴】 比賽規則、基礎技 術、技術指導	運動傷害防護
第四節 11：20-12：10	兒童及青少年運動訓 練注意事項		
12：10-13：00	午 餐 時 間		
第五節 13：10-14：00	性別平等教育	民俗體育【踢毽】 比賽規則、戰略、戰 術、基礎技術、技術 指導	術科測驗
第六節 14：10-15：00			學科測驗
第七節 15：10-16：00	民俗體育實用英文	運動營養學	綜合座談
第八節 16：10-17：00			